



L'aliénation parentale, ça brise des vies.

FAITES PARTIE
DE LA SOLUTION !

alienationparentale.ca

SUPPLÉMENT
D'INFORMATION

QU'EST-CE QUE L'ALIÉNATION PARENTALE ?

L'aliénation parentale (AP) est une forme de violence familiale qui survient majoritairement en situation de post-séparation, quand un enfant est appelé à rejeter un parent de façon injustifiée et inexplicable, et ce, sans ambivalence ni culpabilité. Dans ce phénomène, un des parents (dit « allié ») se livre à des comportements aliénants influençant l'esprit de l'enfant afin de favoriser chez lui le rejet et la désaffection à l'égard de l'autre parent (dit « ciblé » ou « rejeté »).

COMMENT LA RECONNAÎTRE ?

Les deux conditions suivantes doivent être présentes simultanément pour parler d'aliénation parentale dans une famille :

- 1 Un des parents utilise des comportements aliénants afin d'exclure l'autre parent de la vie de l'enfant, et cela, de façon injustifiée.
- 2 Le processus entraîne une détérioration de la relation entre l'enfant et le parent ciblé, voire une rupture complète de la relation. Ce processus peut se faire sur une période plus ou moins longue.

Il est important de souligner que pour parler d'aliénation parentale, aucun motif valable ne permet de justifier la rupture le lien entre l'enfant et le parent ciblé. On ne parle donc pas d'aliénation parentale dans les situations de violence ou lorsque la sécurité de l'enfant est mise en jeu par le parent ciblé.

LE DRAME DE L'ALIÉNATION PARENTALE

L'aliénation parentale, c'est le drame des enfants qui se voient inexorablement contraints à tenir un rôle qu'ils ne voulaient pas, dans une pièce qu'ils n'ont pas écrite, et dont le dernier acte se conclut par la perte d'un lien affectif fondamental pour leur développement, leur équilibre.

L'aliénation parentale, c'est le drame d'un parent qui « perd » son enfant, mais pour qui le deuil est impossible, car l'enfant est toujours vivant bien qu'inaccessible.

Les experts s'entendent pour dire que l'AP est de la maltraitance – abus psychologique – envers l'enfant. Au même titre que toute autre forme de violence, l'AP laisse des traces indélébiles sur la vie des enfants et sur leur trajectoire de santé mentale. Le parent rejeté par son enfant est aussi totalement démuné devant la situation, tant sur les plans émotionnel, psychosocial que juridique. Dans ces situations, toute la famille du parent rejeté est aussi rejetée.

La [détresse de l'enfant](#) victime d'aliénation parentale et du [parent rejeté](#) est à la fois insoupçonnée et sous-estimée.

L'AP est qualifiée de problématiques les plus complexes et dévastatrices parmi celles qui affligent les familles en coparentalité. En matière de justice, c'est la problématique de droit familial la plus envahissante pour les tribunaux¹.

Le Carrefour aliénation parentale (CAP) est le seul organisme spécialisé au Québec qui représente une réalité que vivent des milliers de familles québécoises. Vous trouverez dans ce document un supplément d'information à la brochure du CAP ainsi que des liens utiles pour mieux connaître le sujet.

Au nom des enfants et de tous les membres des familles touchées, nous vous remercions de « faire partie de la solution ».

– Équipe CAP

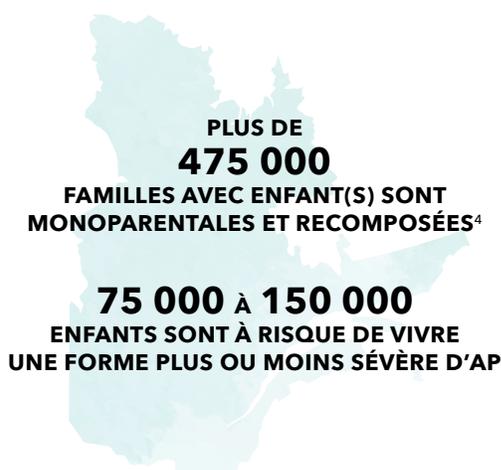
QUELQUES FAITS SUR L'AP

L'aliénation parentale (AP), une forme de violence familiale qui n'est pas toujours prévisible et visible

- ▶ L'aliénation parentale est une forme de violence familiale de nature émotionnelle et psychologique.
- ▶ Dans la plupart des situations d'aliénation parentale, on ne remarque aucun antécédent de violence familiale ou conjugale. Il est d'ailleurs important de noter que lorsqu'un parent violent se voit refuser l'accès à un enfant ou qu'un enfant se sépare de son parent violent, ce n'est pas de l'aliénation parentale.

Le continuum de l'aliénation parentale est plus commun que l'on pense

- ▶ Au Québec, 40% des familles québécoises avec enfant(s) sont monoparentales ou recomposées. Ces nouvelles réalités familiales soulèvent des enjeux de séparation familiale et de coparentalité. Il est établi² qu'autour de 25% des parents s'affrontent, se dénigrent et se sabotent au sujet de leurs enfants après la rupture; et 10% d'entre eux se livrent une guerre qui peut s'étendre sur plusieurs années³. Il existe donc des milliers d'enfants qui sont à risque de vivre cette violence familiale à [divers niveaux](#) et dont la détresse n'est pas détectée ou banalisée.



La première victime de l'AP, c'est l'enfant

- ▶ L'AP est documentée comme ayant de graves répercussions sur la [santé psychologique](#) et le développement de l'enfant. Elle est susceptible de provoquer divers changements psychologiques, sociaux et moraux chez l'enfant. En effet, l'AP érode la capacité de jugement des jeunes et autorise les comportements extrêmes. Une vision déformée lui est imposée et il a la permission de maltraiter un de ses parents et son entourage, de l'espionner et de l'ignorer. L'enfant apprend à être cruel et irrespectueux.
- ▶ Une étude auprès d'adultes autrefois enfants aliénés démontre que 80% d'entre eux auraient souhaité que l'aliénation soit détectée et arrêtée. D'où l'importance d'assurer la sensibilisation comme premier pas vers une reconnaissance et la protection des enfants de l'AP.

L'aliénation parentale en temps de crise sanitaire

- ▶ La crise sanitaire actuelle a intensifié plusieurs formes de violence familiale, notamment l'aliénation parentale, augmentant de ce fait la détresse qui y est associée.
- ▶ Les parents rejetés par une dynamique d'AP vivent une double crise d'exclusion en temps de pandémie. En effet, le confinement et l'éloignement social exigés pour éradiquer la crise sanitaire sont des arguments en béton pour semer chez l'enfant des graines de peur vis-à-vis du danger que représenterait le parent rejeté, et ainsi faciliter le processus d'exclusion.

² Julie Tremblay et collab., *La revue internationale de l'éducation familiale*, « Trajectoires de coparentalité post-rupture conjugale », 2013

³ *La Presse*, série « Parents en guerre » - 1. Des enfants déchirés, Marie-Claude Malboeuf, 12 mai 2014

⁴ La population du Québec et les familles, 2016. <https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/Famille/chiffres-famille-quebec/chiffres-famille/Pages/demographie-population-familles.aspx>

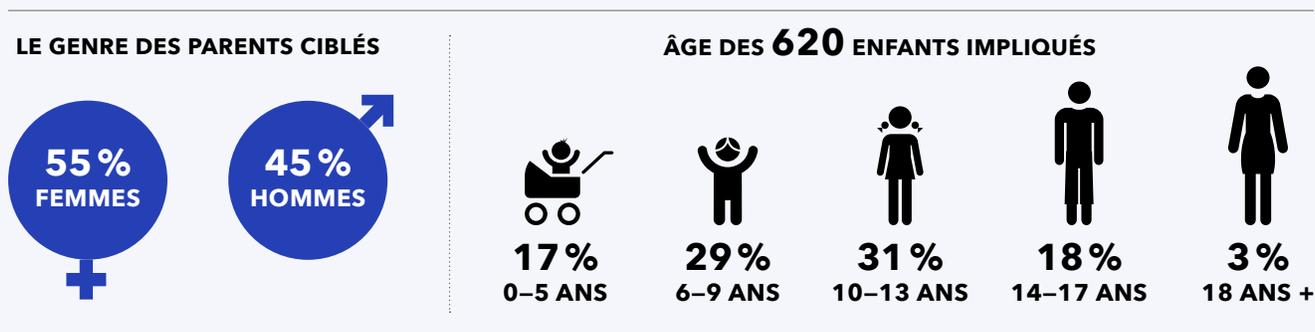
QUELQUES RÉSULTATS D'UN SONDAGE

Réalisé par le CAP en date de mars 2021

Intitulé «Portrait des familles québécoises touchées par l'AP : Perspective du parent ciblé».

Derrière une dynamique d'AP, un parent que l'on dira «allié» a un désir qui vise l'exclusion de l'autre parent dit «ciblé» ou «rejeté». Ce sondage vise le profil du vécu du parent ciblé ou rejeté sans raison valable et de l'impact chez ses enfants et lui-même.

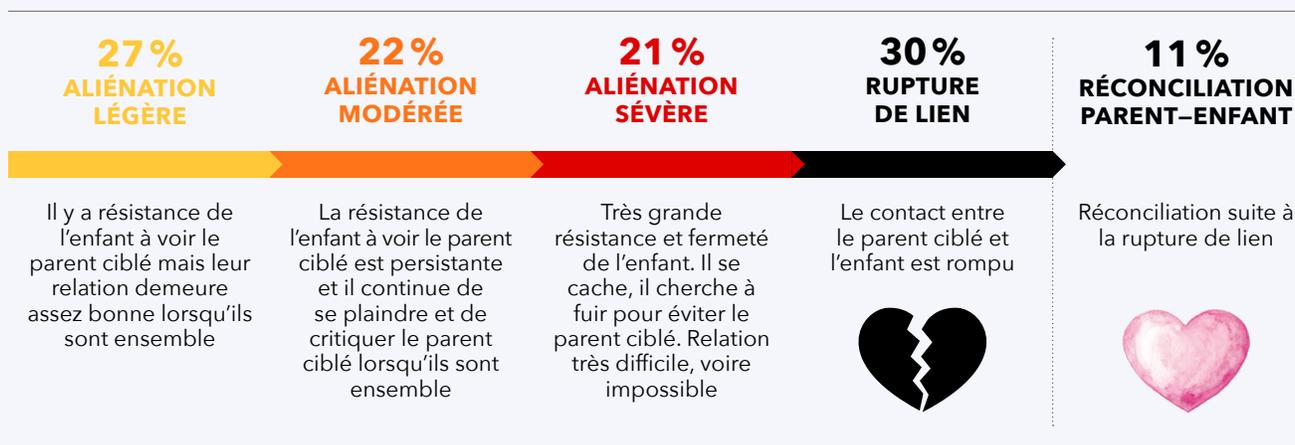
350 PARENTS CIBLÉS ONT PARTICIPÉ AU SONDAGE PROFIL DES FAMILLES PARTICIPANTES



ÉTAT DES LIEUX

en matière de sévérité de la dynamique d'AP vécue par ces enfants

La dynamique d'AP se lit sur un continuum. Selon la fréquence et l'intensité des comportements aliénants d'un parent et les changements de comportements chez l'enfant, on parlera de niveau d'AP léger à sévère, dans lequel l'enfant est dans une phase de risque de perte de lien (70% des enfants impliqués dans le sondage). Si rien n'est fait, l'aboutissement est souvent la rupture (30%), soit un état difficile à renverser comme le démontre notre sondage puisqu'à peine 11% des enfants aliénés connaissent actuellement une réconciliation avec leur parent rejeté à la suite de plusieurs années de rupture.



LES CONSÉQUENCES CHEZ LES JEUNES

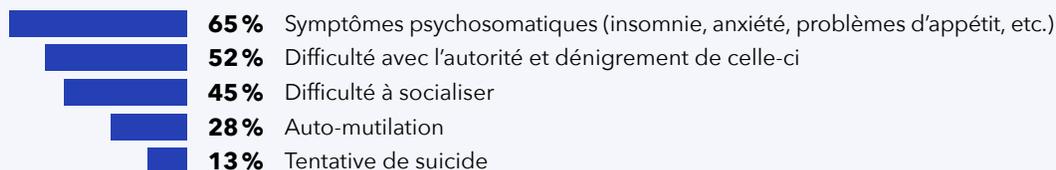
au stade de la rupture de lien

Les comportements aliénants peuvent engendrer ou non des symptômes plus ou moins sévères durant l'enfance. À long terme, ils laissent des traces indélébiles sur leur vie d'adulte. L'héritage de l'AP laissé à ces enfants est lourd si l'intervention n'est pas rapide et adaptée.



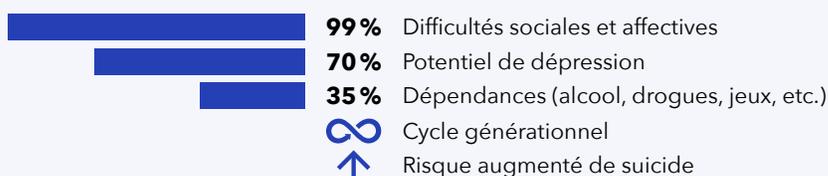
ENFANCE

(Données provenant du sondage)



HÉRITAGE LAISSÉ À LA VIE ADULTE

(Données provenant d'études)



LES CONSÉQUENCES CHEZ LES PARENTS CIBLÉS

de la dégradation ou de la rupture de leur relation avec leurs enfants

Le parent rejeté, sans le soutien ni les outils appropriés, pourrait être vite épuisé psychologiquement par l'ampleur du problème et le sentiment d'impuissance qui s'y rattache. Sa qualité de vie dans plusieurs sphères s'en trouve grandement affectée.



SANTÉ PSYCHOLOGIQUE

- 82% Anxiété
- 78% Insomnie
- 72% Envahissement
- 69% Difficulté de concentration
- 58% Dépression
- 41% Choc post-trauma
- 37% Crise de panique
- 13% Tentative de suicide



SANTÉ SOCIALE ET FAMILIALE

- 63% Isolement social
- 50% Difficultés familiales
- 48% Difficultés relationnelles
- 46% Perte d'amitiés
- 46% Tension avec nouveau conjoint
- 39% Refus de relation amoureuse
- 17% Perte du nouveau conjoint



SANTÉ PHYSIQUE

- 64% Perte ou prise de poids
- 53% Maux de tête ou migraine
- 39% Développement de nouvelles maladies
- 32% Aggravation d'une maladie déjà présente



SANTÉ ÉCONOMIQUE ET FINANCIÈRE

- 49% Perte de productivité
- 47% Difficulté à respecter l'horaire du travail
- 42% Arrêt de travail
- 24% Perte d'emploi
- 19% Faillite personnelle

DES RÉFÉRENCES ET DES OUTILS DISPONIBLES

 alienationparentale.ca

 info@alienationparentale.ca

SUIVEZ-NOUS

OUTILS TÉLÉCHARGEABLES

CONTACT POUR LES MÉDIAS

Joanna Murphy
Responsable des communications
joanna@alienationparentale.ca
514.996.5058

TROUSSE JURIDIQUE

Avec un don de plus de 30\$ au Carrefour aliénation parentale, vous obtenez une trousse juridique qui démystifie le processus psychojuridique de l'aliénation parentale.

PARTENAIRES ET REMERCIEMENTS

Le CAP désire souligner la précieuse collaboration financière des partenaires suivants. Nous aimerions aussi remercier tous ceux qui, courageusement et généreusement, témoignent et soutiennent cette campagne grâce à leurs efforts et à leur temps.

MERCI!

Avec la participation financière de :

MERCI
DE FAIRE PARTIE DE LA SOLUTION !