

Lettre à mon parent ciblé / rejeté

Merci. Merci de t'être battu.e pour moi. Merci d'avoir fait tout ton possible pour comprendre ma réalité, ma peine, ma détresse.

J'aimerais avoir la force de passer par-dessus ma honte et ma culpabilité. J'aimerais être capable de recommencer à zéro et réapprendre à te connaître. J'aimerais avoir une relation normale avec toi. Mais je te remercie d'y aller à mon rythme. De ne pas seulement comprendre la réalité dans laquelle je vis, mais de l'accepter. Merci de comprendre qu'il est impossible pour moi de démontrer de l'affection. Merci de m'avoir toujours répété que ce n'était pas de ma faute.

À l'époque, j'aurais aimé que tu m'abandonnes pour que j'arrête de souffrir. Aujourd'hui, je suis reconnaissant que tu ne l'aies pas fait, car je sais que ma souffrance aurait été bien plus grande.

J'aurais aimé être plus fort.e et résister. J'aurais aimé te dire que je ne pensais pas tout ce que je te disais. Que je ne croyais pas tout ce que je rapportais. Que j'avais mal. J'aurais aimé te dire Que je comprenais ce que tu faisais. Que je savais que tu agissais dans mon intérêt. J'aurais aimé te dire Que je t'aimais toujours.

Je sais que tu comprenais tout cela. Tu as été fort.e. Malgré tout, j'aurais aimé que ta colère ne soit pas dirigée vers moi. J'aurais aimé que tu ne me donnes pas de raison, quelles qu'elles soient, de te rejeter.

Heureusement, tu as fait beaucoup plus de bonnes choses que de mauvaises. Tu m'as toujours démontré que je ne te perdrais pas. Tu t'es battu.e pour moi. Tu as tout pris sur tes épaules, comme moi. Même si notre relation ne faisait que se détériorer, tu n'as pas perdu espoir. Tu m'as défendu.e lorsque ta famille ne me comprenait pas. Tu m'as aidé.e à me libérer de l'emprise, à me construire une identité propre, à comprendre quand j'étais prêt.e. À y aller à mon rythme. Tu sais que je t'aime même si je ne suis pas capable de te le dire.

Aujourd'hui, je te vois. Merci.