

## Aidez-nous à protéger la santé mentale des enfants du Québec !



Écouter mon témoignage  
dans une baladodiffusion

Je m'appelle Emy, et mes parents se sont séparés lorsque j'avais 1 an. J'ai vécu l'aliénation parentale où j'ai été contrainte de rejeter un de mes parents sans raison valable. J'ai souffert à la préadolescence de dépression, d'un trouble alimentaire et je m'isolais. Personne ne voyait que je n'allais pas bien, car j'allais bien à l'école et les livres étaient mon refuge.

Aujourd'hui, à 21 ans, j'ai encore tellement de séquelles psychologiques, de problèmes de santé physique, et des difficultés relationnelles qui rendent ma vie au quotidien difficile.

C'est pourquoi je m'implique depuis 2019 auprès du Carrefour aliénation parentale pour faire de la sensibilisation sur une dynamique de coparentalité conflictuelle dont les conséquences sont largement sous-estimées. J'espère ainsi collaborer à la prévention de la santé mentale d'autres enfants qui subissent le même sort et dont nous pouvons tous être témoins.

J'aimerais donc remercier tous nos grands donateurs et partenaires et vous inviter à les rejoindre, car leur aide et votre aide me permettent de poser des actions concrètes afin d'aider des milliers de personnes qui traversent présentement ce que j'ai personnellement vécu ; survécu même.

Merci de votre générosité !

## L'aliénation parentale, ça brise des vies !

**Des milliers d'enfants au Québec souffrent en silence du rejet d'un parent.**

L'enfant aliéné perd la moitié de sa propre identité, de son patrimoine affectif. Cette rupture de lien durant l'enfance ou l'adolescence se traduit à l'âge adulte par des difficultés sociales et affectives pour la grande majorité et de graves problèmes de santé psychologiques ou physiques pour plusieurs.



**Des milliers de parents vivent un problème de coparentalité complexe qui affecte leur santé et leur capacité au travail <sup>(1)</sup>.**

- ☞ 80 % des parents rejetés souffrent d'anxiété et d'insomnie
- ☞ 50 % ont indiqué une perte de productivité à l'emploi
- ☞ 40 % ont été mis en arrêt de travail par leur médecin

(1) Sondage interne répondu par plus 400 parents

**Faites partie de la solution !**

**Je donne pour la mission du CAP**

Pour en savoir plus sur l'organisme



Consultez  
[Rapport annuel 2022-23](#)



Visitez notre site Web  
[alienationparentale.ca](http://alienationparentale.ca)



Pour en discuter  
[Prenez rendez-vous](#)



Carrefour aliénation parentale Québec, c'est :

- Un organisme de bienfaisance qui remet des reçus fiscaux (ARC : 770 882 520 RR0001)
- Une mission unique à 4 volets : sensibilisation, éducation, soutien et veille scientifique
- Le seul organisme au Québec spécialisé sur le sujet de l'aliénation parentale
- Un site Web éducatif qui a attiré plus de 50 000 visiteurs en 2022
- Plus de 400 membres actifs
- Plus de 5 000 personnes éduquées et accompagnées depuis le début des activités
- Des services accessibles en ligne à travers le Québec